

WEEK AT A GLANCE

Latest news and updates from Flat Rock Middle School



LOOKING AHEAD

Monday, November 9, 2020

Tuesday, November 10, 2020

7th grade basketball game vs WMS @ FRMS - 5pm

Wednesday, November 11, 2020

Veterans Day - Virtual Celebration
PTO Meeting @ 6:30 pm

Thursday, November 12, 2020

Friday, November 13, 2020

REMINDER FOR 2ND SEMESTER SWITCH - DEADLINE 11/06

This is the final reminder that you can complete this [FRMS Survey](#) to request a change to your student's instructional setting for second semester. The deadline is tonight 11/06/2020 @ 11:59pm. You must complete the form for each student for whom you are requesting a change.

If you have already completed the form or you do not want to request a change, please disregard this message.

VETERANS DAY GOES VIRTUAL!

Due to current restrictions we will not be having our usual Veterans Day assembly; however there will be a video that will be shown throughout the school. Parents will be provided with a link so they can view it on Nov. 11.

We honor all of the men and women who have served our nation in the Flat Rock community

A MESSAGE FROM OUR PRINCIPAL

Dear Flat Rock families,

I hope that all is well within your family and homes. I wanted to give you a bit of news that I felt you should know about me. Three weeks ago, I experienced a nasty fall down my stairs, which resulted in a broken ankle and a severe sprain on the other one. Since that time after undergoing surgery and now casts on both ankles, I am now on the journey of healing and complete rehabilitation which may take some time at home. As a result of my absence, we are very fortunate to have Mrs. Sandy Martin, a retired and former FCBOE and Flat Rock administrator, working to support our school. She is here and available to assist our students, parents, and faculty in any way that she can to ensure the effectiveness and safety of school operations. Though I am currently on a modified leave until December for now, I am continuing to monitor and stay connected to Flat Rock virtually on a regular basis. Please know that I will be monitoring my email, but there may be delays in my ability to respond as promptly as I would like.

As always, the FRMS assistant principals, Mr. David McBride and Mr. Scott Stone, are here, along with Mrs. Martin to serve the Flat Rock family. Feel free to reach out to any of them for assistance or questions when needed.

Sincerely,
Jade Bolton, Principal



NEW VIRTUAL MEALTIMES

Fayette County Public Schools Nutrition Program is excited to offer free meals to students during virtual learning. We ask parents to let us know if they would like to receive meals for their student(s). These meals will be provided to ALL students free of charge, based on USDA, allowing this flexibility until the end of the school year.

Full-time virtual students will be able to pick up (5 breakfasts & 5 lunches) on Wednesdays at any school. Elementary service times are 12:30 - 1:30 p.m., and middle and high are 9:00 - 10:00 am. Meals can be picked up either in the bus loop or the car rider lane at each school. The cost of these meals is free for ALL students every day, including breakfast and lunch.

You are encouraged to register for these services every Friday by 5 p.m. to receive meals for virtual learning days for the upcoming week.

CHECK OUT OUR ORCHESTRA FROM MRS. DAVIS, DIRECTOR

Flat Rock Orchestra has prepared a sampling of what we have been doing in class the first Nine Weeks. We have been busy getting to know each other and getting acclimated to our new playing setup that aligns with district Covid Guidelines. I hope you enjoy what we have prepared.

(Click on grade level for the corresponding link)

[7th Grade:](#)

D Major Scale & Oats, Peas and Beans (Traditional Folk Song)

[8th Grade:](#)

Farewell, Aragog (arranged by Jack Bullock) & Valse Diabolique (Joseph Compello)

[6th Grade:](#)

Boil Them Cabbage Down (American Folk Song), Au Claire De La Lune (French Folk Song), D Major Scale & Twinkle, Twinkle Little Star (adapted by Mozart)

VIRTUAL S.T.E.P.

(SPRING 2020 Session)

Systematic Training for Effective Parenting

Presenter – *Maria Sherrod*

Dates:

TUESDAYS


6:30 pm – 8:00 pm

January 19, 26
February 2, 9, 23
March 2, 9, 16

*No class on February 16th due to Winter Break.

The course will be held on ZOOM and is available to all parents of Fayette County.

Register using this QR Code:



Ph# 770-460-3560

- Gain confidence in your approach to parenting!
- Better understand your Child's behavior.
- Learn strategies to help your child become responsible for his/her behavior!

ENROLLMENT NO LONGER POSSIBLE AFTER 3RD NIGHT OF CLASS.

Register for the course by scanning the QR Code above or click this link:

[S.T.E.P. Course Registration Form](#)

Please register early! Books are limited!



PTO NEWS

The [PTO](#) will have it's monthly meeting on Wednesday, 11/11 at 6:30pm. Join the meeting via [ZOOM](#) from the convenience of your own home.



Self-doubt in teens is normal. It usually stems from the enormous social, emotional, physical and hormonal upheaval they are experiencing. Click [HERE](#) for tips on how you can help turn these feelings of self-doubt into healthy feeling of self-worth.

Leadership Word of the Month for November

RESPONSIBILITY

Taking care of one's self and others; to carry out a duty or task carefully and thoroughly.

Leadership Trait of the Week
November 2nd - November 6th
"Self-Control"

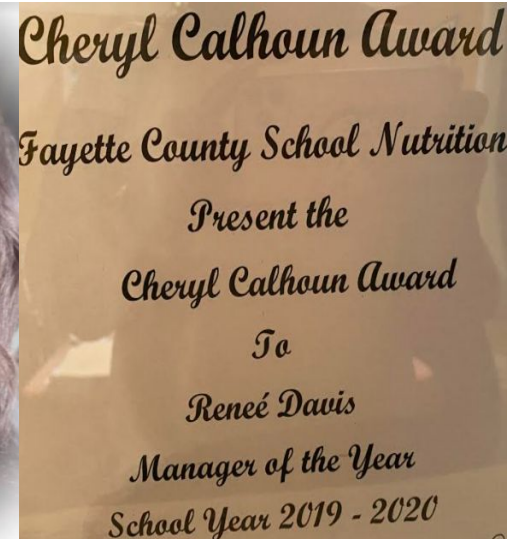
The ability to control one's emotions and behavior, especially in difficult situations.
"Student of the Week"
Ethan Osei-Cheremeh



This student is cooler than a polar bear's toenail!! He is never caught off-guard and always maintains dignity and respect for himself and others around him. He is a disciplined and focused scholar who has earned the admiration of his classmates and his teachers. He's consistent and dependable in difficult situations and he is the Student of the Week for Team 7A. Congratulations Ethan Osei-Cheremeh!

CHERYL CALHOUN AWARD

Congratulations to our very own School Nutrition Manager, Ms. Renee Davis who received the Cheryl Calhoun Award in School Nutrition for the district! Ms. Davis goes above and beyond the call of duty for our students and faculty. As we proceeded to close our school this spring Ms. Davis set out to ensure our families nutritional needs were met. She along with her team were a vital part of preparing and handing out meals to all Fayette county families. At the start of the new school year Ms. Davis and her team brought breakfast to our students with a to-go station in the gym full of prepackaged meals. Along with brick and mortar student lunches Ms. Davis with her team also prepare meals for our virtual students every week. Thank you Ms. Davis for all you do!



MISSING ASSIGNMENT NOTIFICATIONS

How to set up missing/overdue assignments notifications in Schoology.

1. On the right side of the screen in Schoology, select your child.

2. Click on settings.

3. Click on notifications.

4. Select "on" next to email notifications, then save changes.

EAGLES GEAR

20% OFF EVERYTHING

USE CODE: **NOVFLASH**

SALE ENDS: 11.7.20



UN VISTAZO DE LA SEMANA

Últimas noticias y actualizaciones de Flat Rock Middle School



MIRANDO AL FUTURO

Lunes, Noviembre 9, 2020
Martes, Noviembre 10, 2020 Partido de basketball de 7th grado vs WMS @ FRMS
Miércoles, Noviembre 11, 2020 Día de los Veteranos - Celebración Virtual Reunión del PTO @ 6:30 pm
Jueves, Noviembre 12, 2020
Viernes, Noviembre 13, 2020

RECORDATORIO PARA EL CAMBIO DEL 2DO SEMESTRE

Este es el último recordatorio para que pueda completar esta [Encuesta de FRMS](#) para solicitar el cambio en el entorno educativo de su hijo para el segundo semestre. Debe completar un formulario por cada estudiante para el que solicita un cambio. La fecha límite es hasta esta noche 11/06/2020 a las 11:59 pm. Debe completar el formulario para cada estudiante para el que solicita un cambio.

Si ya completó el formulario o no desea solicitar un cambio, por favor ignore este mensaje.

¡DÍA DE LOS VETERANOS!

Este año no tendremos nuestra asamblea habitual del Día de los Veteranos; sin embargo, habrá un video que se mostrará en toda la escuela. Los padres recibirán un enlace para que puedan verlo el 11 de Noviembre. En la comunidad de Flat Rock honramos a todos los hombres y mujeres que han servido a nuestra nación.

UN MENSAJE DE NUESTRA PRINCIPAL

Estimadas familias de Flat Rock,

Espero que todo esté bien en sus familias y hogares. Quería darles algunas noticias sobre mí que sentí que deberían saber. Hace tres semanas, experimenté una desagradable caída por las escaleras, que resultó en fractura de un tobillo y un esguince severo en el otro. Desde ese momento, después de someterme a una cirugía y ahora con yesos en ambos tobillos, estoy en el camino de la recuperación y la rehabilitación completa que puede llevar algún tiempo en casa. Como resultado de mi ausencia, somos muy afortunados de tener a la Sra. Sandy Martin, una ex administradora jubilada de FCBOE y de Flat Rock, trabajando para apoyar a nuestra escuela. Ella está aquí y disponible para ayudar a nuestros estudiantes, padres y profesores de cualquier manera que pueda para garantizar la efectividad y seguridad de las operaciones escolares. Aunque actualmente estoy en una licencia modificada hasta Diciembre por ahora, continúo monitoreando y permaneciendo conectada a Flat Rock virtualmente de manera regular. Tenga en cuenta que estaré pendiente de mi correo electrónico, pero es posible que haya retrasos en mi capacidad de responder tan pronto como quisiera.

Como siempre, los subdirectores de FRMS, el Sr. David McBride y el Sr. Scott Stone están aquí, junto con la Sra. Martin para servir a la familia de Flat Rock. No dude en comunicarse con cualquiera de ellos para obtener ayuda o preguntas cuando sea necesario.

Sinceramente,
Jade Bolton, Directora Principal



ENTREGA DE COMIDAS PARA ESTUDIANTES VIRTUALES

El Programa de Nutrición de las Escuelas Públicas del Condado de Fayette se complace en ofrecer comidas gratis a los estudiantes durante el aprendizaje virtual. Les pedimos a los padres que nos informen si les gustaría recibir comidas para su(s) hijo(s). Estas comidas se proporcionarán a TODOS los estudiantes de forma gratuita, según el USDA, lo que permite esta flexibilidad hasta el final del año escolar.

Los estudiantes virtuales de tiempo completo podrán recoger (5 desayunos y 5 almuerzos) los Miércoles en cualquier escuela. El horario de servicio de Primaria(Elementary) es de 12:30 a 1:30 p.m., y el de Intermedia(Middle) y Secundaria(High) es de 9:00 a 10:00 a.m. Las comidas pueden ser recogidas en el circuito del autobús o en la fila para carros de cada escuela. El costo de estas comidas es gratis para TODOS los estudiantes todos los días, incluido el desayuno y el almuerzo.

Se le anima que se registre para estos servicios todos los Viernes antes de las 5 p.m. para recibir comidas para los días de aprendizaje virtual de la próxima semana.

CONOZCA NUESTRA ORQUESTA

La Orquesta de Flat Rock ha preparado una muestra de lo que hemos estado haciendo en clase durante las primeras Nueve Semanas. Hemos estado conociéndonos y aclimatándonos a nuestra nueva forma de organizar los instrumentos de acuerdo a la Guía de Covid del Distrito. Espero que disfrute de lo que hemos preparado.

7mo Grado:

D Major Scale & Oats, Peas and Beans (Canción Folclórica Tradicional)

8vo Grado:

Farewell, Aragog (Arreglos: Jack Bullock) & Valse Diabolique (Joseph Compello)

6to Grado:

Boil Them Cabbage Down (Canción Folclórica Americana), Au Claire De La Lune (Canción Folclórica Francesa), D Major Scale & Twinkle, Twinkle Little Star (Adaptada por Mozart)

VIRTUAL S.T.E.P.

(SPRING 2020 Session)

Systematic Training for Effective Parenting

Presenter – *Maria Sherrod*

Dates:

TUESDAYS


6:30 pm – 8:00 pm

January 19, 26
February 2, 9, 23
March 2, 9, 16

*No class on February 16th due to Winter Break.

The course will be held on ZOOM and is available to all parents of Fayette County.

Register using this QR Code:



Ph# 770-460-3560

- Gain confidence in your approach to parenting!
- Better understand your Child's behavior.
- Learn strategies to help your child become responsible for his/her behavior!

ENROLLMENT NO LONGER POSSIBLE AFTER 3RD NIGHT OF CLASS.

Register for the course by scanning the QR Code above or click this link:

[S.T.E.P. Course Registration Form](#)

Please register early! Books are limited!



NOTICIAS DEL PTO

El [PTO](#) tendrá su reunión mensual el Miércoles 11/11 a las 6:30 pm. Únase a la reunión a través de [ZOOM](#) desde la comodidad de su hogar.



La duda en uno mismo en la adolescencia es normal. Por lo general, se debe a la enorme alteración social, emocional, física y hormonal que están experimentando. Haga click [AQUI](#) para obtener consejos sobre cómo puede ayudar a convertir esos sentimientos de duda en ellos mismos en un sentimiento saludable de autoestima.

Palabra de Liderazgo del Mes de Noviembre

RESPONSABILIDAD

Cuidar de uno mismo y de los demás; para llevar a cabo un deber o una tarea cuidadosa y detalladamente.

Atributo de Liderazgo de la Semana
Noviembre 2 - Noviembre 6
“Auto-Control”

La capacidad de controlar las emociones y el comportamiento de uno mismo, especialmente en situaciones difíciles.

“Estudiante de la Semana”

Ethan Osei-Cheremeh



¡Este estudiante es más cool que la uña de un oso polar !! Nunca se le ve bajar la guardia y siempre mantiene la dignidad y el respeto por sí mismo y por los que lo rodean. Es un estudiante disciplinado y enfocado, que se ha ganado la admiración de sus compañeros y maestros. Es consistente y confiable en situaciones difíciles y es el Estudiante de la Semana del Equipo 7A. ¡Felicitaciones Ethan Osei-Cheremeh!

PREMIO CHERYL CALHOUN

¡Felicitaciones a nuestra Sra. Renee Davis quien recibió el Premio Cheryl Calhoun en Nutrición Escolar para el distrito! Mientras procedíamos a cerrar nuestras escuelas esta primavera, la Sra. Davis se propuso asegurarse de que las necesidades nutricionales de nuestras familias fueran cubiertas. Cuando comenzamos el nuevo año escolar, la Sra. Davis entregaba el desayuno a nuestros estudiantes a través de un carrito de desayuno lleno de comidas empacadas y carteles hechos por su equipo para recordarles que el desayuno es la comida más importante del día. Junto con los almuerzos de los estudiantes que asisten al edificio (B&M), la Sra. Davis con su equipo también prepara comidas para nuestros estudiantes virtuales cada semana. La Sra. Davis va más allá del llamado del deber para nuestros estudiantes y profesores.



NOTIFICACIONES DE TRABAJOS/TAREAS NO ENTREGADAS

Cómo recibir notificaciones de tareas atrasadas de sus hijos.

1. Seleccione uno de sus hijos para recibir un informe de calificación/ tareas. Este le proporcionará la información de todos sus hijos con solo configurar uno de ellos.

2. Ir a la configuración.

3. Haga Click en notificaciones.

4. Notificaciones de asignaciones vencidas. ¡Si por favor!

Guarda Cambios No olvide guardar los cambios.

EAGLES GEAR

20% OFF EVERYTHING

USE CODE: **NOVFLASH**

SALE ENDS: 11.7.20

FRMS Manténgase conectado. Está informado.

