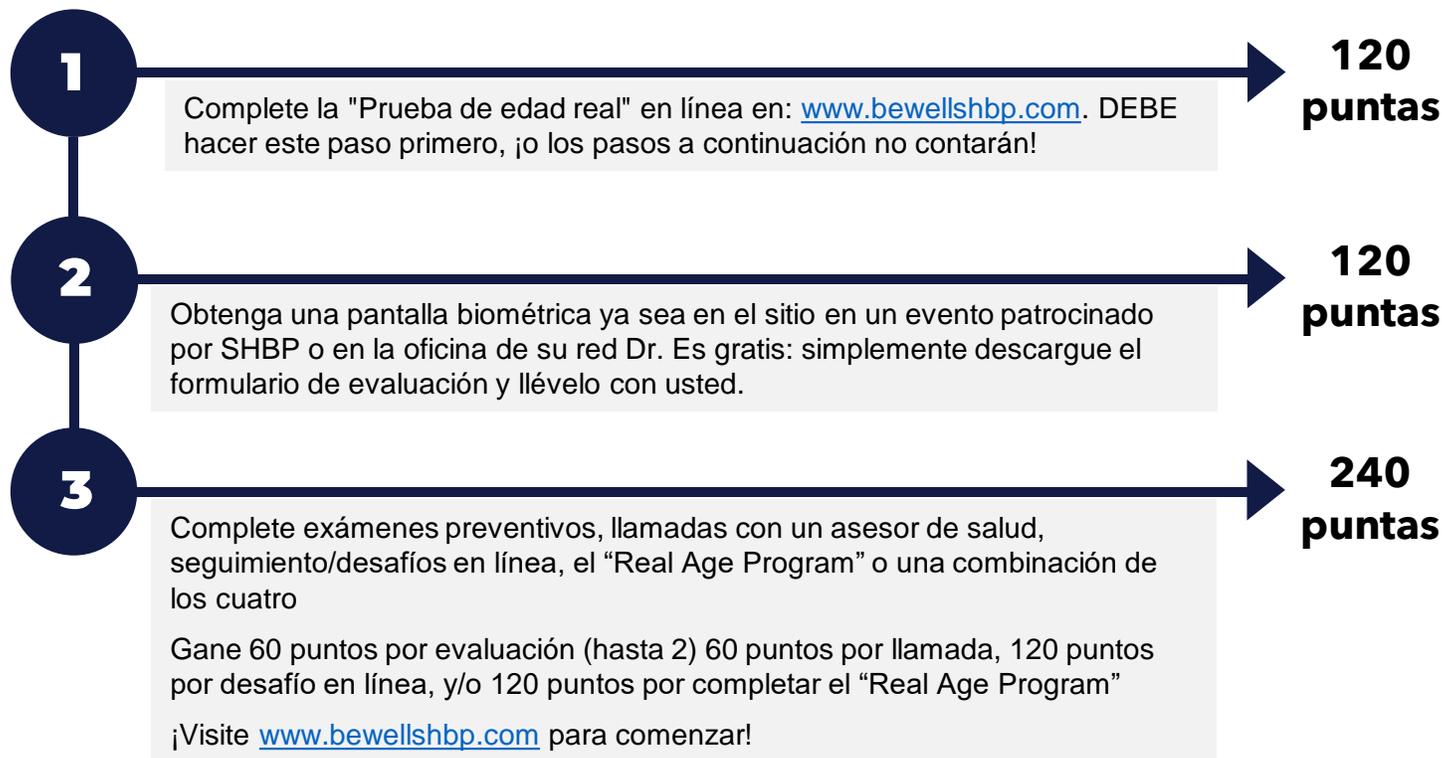


CÓMO GANAR PUNTOS DE BIENESTAR: ANTHEM Y UNITED HEALTHCARE



En 2024, los miembros de State Health aún pueden ganar dinero por cada empleado y cónyuge cubierto que participe en el Programa de Bienestar, sin importar el plan que elija. Al seguir el programa, acumulas "puntos" que puedes usar de dos maneras diferentes. ¡A partir del 1 de enero de 2024, siga los pasos a continuación para no dejar este dinero extra sobre la mesa!*



¿Para qué Puedo Usar Mis Puntos?

Cuando complete las actividades anteriores, vaya a www.bewellshbp.com y seleccione una de las 2 opciones para canjear puntos:

1. Use los puntos para los costos de atención médica. 480 puntos = \$480 para usted. Si su cónyuge también completa las actividades, son otros \$480, ¡un total de \$960 para su familia! Puede canjear puntos en incrementos de \$120.

2. Canjea puntos por una tarjeta de regalo. Canjee 480 puntos por una tarjeta de regalo Visa de \$150. Debe usar los 480 puntos para elegir esta opción, sin canje incremental ni combinación con la opción 1.

Recuerde, si ganó créditos de bienestar en 2023 pero no los usó, se transferirán al plan que elija para 2024, ¡pero no contarán para una tarjeta de regalo! Los créditos de transferencia se mostrarán en su cuenta alrededor de abril de 2024.

*Para recibir puntos, debe completar todas las actividades entre el 1 de enero de 2024 y el 30 de noviembre de 2024. Aproximadamente un mes después de completar las actividades, seleccione cómo desea usar sus puntos y ¡comience a ahorrar dinero!

CÓMO GANAR PUNTOS DE BIENESTAR: KAISER



En 2024, los miembros de Kaiser Permanente (KP) aún pueden ganar dinero por cada empleado y cónyuge cubierto que participe en el Programa de Bienestar. Al seguir los pasos a continuación, sin ningún orden en particular, puede ganar dinero para ayudarlo a usted y a su familia a pagar los costos de atención médica y más. ¡A partir del 1 de enero de 2024, siga los pasos a continuación para no dejar este dinero extra sobre la mesa!*

1

Regístrese en el programa de bienestar de KP: <https://my.kp.org/shbp/>. Luego, inicie sesión en su cuenta para aceptar su "Acuerdo del programa de bienestar". Para aceptar, haga clic en Sí, luego en "Enviar".

2

Realice su "Evaluación de salud total" en línea. Este cuestionario es confidencial y le llevará unos 20 minutos completarlo.

3

Hágase un examen biométrico ya sea en el lugar con un médico de KP en un evento patrocinado por el Plan Estatal de Beneficios de Salud o en su consultorio médico de KP. Es gratis: simplemente descargue el formulario de evaluación y llévelo con usted.

4

Completar todas las pruebas de detección preventivas apropiadas para la edad y el género de cáncer de mama, cervical o colorrectal.

5

Complete un "Programa de estilo de vida saludable" en línea.

¡Complete los pasos 1 a 5 y obtenga una tarjeta de recompensa de \$500!

¿Para qué puedo usar mi tarjeta de recompensas*?

La respuesta corta es: ¡lo que quieras! Algunas sugerencias para abrazar aún más su salud: use su tarjeta de recompensas para pagar copagos y recetas, masajes, un viaje de senderismo de fin de semana, ropa nueva para hacer ejercicio o abastecerse de alimentos saludables.

Si ganó créditos de bienestar en 2023 en un plan que no sea KP, se transferirán a una cuenta de transferencia de Kaiser Permanente (KPRA) en 2024. Los créditos de transferencia aparecerán en su cuenta alrededor de abril de 2024. Puede usar este dinero para ayudar a pagar cuidado de la salud.

Si necesita ayuda, comuníquese con el servicio al cliente del programa de bienestar de KP al: 866-300-9867

¡Los cónyuges también deben participar!

Si usted y su cónyuge cubierto completan los pasos 1 a 5 anteriores, eso significa que su familia puede ganar hasta:

\$1,000

*Para recibir el dinero de su recompensa, debe completar todas las actividades entre el 1 de enero de 2024 y el 30 de noviembre de 2024.